****

**Острые кишечные инфекции -** это обширная группа  заболеваний человека.  К ней относятся: дизентерия, брюшной тиф, паратифы А и Б, холера, сальмонеллезы, энтеровирусные инфекции и др.

**Основной механизм передачи**– фекально-оральный, реализующийся пищевым, водным и контактно-бытовым путями.

 **Источник инфекции** – больной человек или  носитель возбудителей острых кишечных инфекций. Наиболее опасны для окружающих больные легкими, стертыми и бессимптомными формами



**При возникновении симптомов острой кишечной инфекции (повышение температуры тела, рвота, расстройство стула, боль в животе) необходимо  немедленно обратиться за медицинской помощью!!!**

**Основные меры профилактики острых кишечных инфекций:**

**1.** Соблюдение личной гигиены, тщательное мытье рук мылом перед едой и после пользования туалетом.

**2.** Не употребляйте для питья воду из открытых источников или продаваемую в розлив на улице. Употребляйте для питья только кипяченую или бутилированную воду

**3.** Перед употреблением свежие овощи следует необходимо тщательно мыть и обдавать кипятком.

**4.** Для питания выбирайте продукты, подвергнутые термической обработке. Тщательно прожаривайте (проваривайте) продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты.  Не храните пищу долго, даже в холодильнике.

**5.** Скоропортящиеся продукты храните только в условиях холода. Не оставляйте приготовленную пищу при комнатной температуре более чем на 2 часа.

**6.** Для обработки сырых продуктов пользуйтесь отдельными кухонными приборами и принадлежностями, Храните сырые продукты отдельно от готовых продуктов.

7. Купайтесь только в установленных для этих целей местах. При купании в [водоемах](http://pandia.ru/text/category/vodoem/) и бассейнах не следует допускать попадания воды в рот.

